

## Infozettel zum Praxis-Coaching (live / digital)

Liebe FWDlerin, lieber FWDler,

Für den Abschluss der ÜL-C Breitensport Lizenz benötigst Du folgende Nachweise:

- Teilnahme am Einführungsseminar, 1. Zwischenseminar (online) und 2. Zwischenseminar über insgesamt 120 LE
- Unterschrift der Verhaltensrichtlinie
- Erste Hilfe Ausbildung (9 LE, max. 2 Jahre alt)
- Hospitation in einer Vereinsgruppe incl. Beobachtungsbogen (Aufgabe 21 bei edubreak)
- Teilnahme am Praxis-Coaching (live / digital)

Alle Nachweise werden auf dem Lizenzantrag abgezeichnet.

### Was ist das „Praxis-Coaching“?

Beim Praxis-Coaching geht es um die Planung und Durchführung einer exemplarischen Übungsstunde mit der Sportgruppe in Deiner Einsatzstelle. Der Planungsprozess und das Verhalten des Übungsleitenden wird durch erfahrene Übungsleiter:innen und Referent:innen begleitet. Zudem ist ein Coaching im Anschluss an die Übungsstunde zentraler Bestandteil.

Es gibt zwei Formen des Praxis-Coachings:

- (1) **Praxis-Coaching live**
- (2) **Praxis Coaching digital**

Für den Erhalt der Lizenz ist **nur eine der beiden Formen zu wählen**. Das Praxis-Coaching (live / digital) kann erst gemacht werden, wenn man an allen drei Seminaren über 120 LE teilgenommen hat.

### (1) Leitfaden Praxis-Coaching **live**

1. Frühzeitige Kontaktaufnahmen zu der/dem für Deine Region zuständigen Sportreferent:in Bildung herstellen. Die Kontaktdaten findest Du hier: <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/aus-/fort-/weiterbildung/ansprechpartner/sportregionen>  
Bitte teile dabei Deinen Namen, Adresse, Verein, Geburtsdatum, Mailadresse sowie eine Telefonnummer, unter der Dich die Bildungsreferenten Deiner Sportregion erreichen können!
2. Terminvorschläge (bitte mehrere) für das Praxis-Coaching mit Angabe von Wochentag, Uhrzeit und dem genauen Ort (Adresse der Sporthalle) sowie Sportart und Altersgruppe übermitteln.
3. Nach der Terminvereinbarung erfolgt die Referenzuteilung für das Praxis-Coaching durch die/den Sportreferent:in Bildung.
4. Die Stundenplanung schriftlich ausarbeiten und so ausführlich aufschreiben, dass eine unbeteiligte Person mit deinem Stundenverlaufsplan problemlos die Stunde durchführen könnte.
5. Übermittlung der Stundenplanung digital als Word-Dokument spätestens zwei Wochen vor dem vereinbarten Lehrversuchstermin an die/den eingesetzten Referent:in.
6. Erhalt einer Rückmeldung zu der schriftlichen Ausarbeitung und Möglichkeit, die Stundenplanung ggf. noch einmal zu überarbeiten.
7. Praxis-Coaching vor Ort. Unmittelbar nach der Übungsstunde findet ein Feedbackgespräch statt. Hierfür bitte ca. 30 Minuten einplanen.



## (2) Leitfaden Praxis-Coaching digital

Beim Praxis-Coaching digital sind insgesamt **fünf Aufgaben innerhalb von vier Wochen** zu erledigen:

- **Aufgabe 1:** Schriftliche Stundenplanung hochladen (Feedback der Referent:in erforderlich)
- **Aufgaben 2-4:** Videoaufnahme der Übungsstunde und Hochladen von Videosequenzen (je 2-4 Minuten) zur Begrüßung (**A2**), Aufgabenerklärung (**A3**) und Stundenabschluss (**A4**).
- **Aufgabe 5:** max. 30-minütiges Coaching-Telefonat.

Beachte: Zur Aufnahme der Videos ist die Einverständniserklärung aller Teilnehmenden der Übungsstunde erforderlich („Recht am eigenen Bild“ – Vordrucke werden bei edubreak bereitgestellt).

Es gibt in diesem Bildungsjahr (01.08.2022 – 31.07.2023) **drei edubreak-Kurse** mit einer Laufzeit von **je vier Wochen**. Du wirst bei edubreak rechtzeitig darüber informiert werden, sobald die Anmeldung für das Praxis-Coaching digital offen ist. Die Kurszeiträume werden voraussichtlich in folgenden Monaten stattfinden: (1) Nov/Dez '22 // (2) Feb/Mrz '23 // (3) Jun/Jul '23.

### Ablauf:

1. Anmeldung zum Praxis-Coaching digital über die FWD-Homepage
2. Einladung in 4-wöchigen edubreak-Kurs durch Deinen ASC-Referenten
3. Bearbeitung der 5 Aufgaben und hochladen der Videos sowie der DSGVO-Einwilligungen
4. Selbstständig Termin für das Feedbackgespräch mit zuständigem Referenten vereinbaren
5. Feedbackgespräch via (Video-)Telefonie (max. 30 Minuten)

### Kontakt:

Bei Fragen oder Problemen wende Dich bitte an das ASC-Seminarteam entweder per E-Mail an [seminare@fwd-sport.de](mailto:seminare@fwd-sport.de) oder telefonisch unter 0551 517 46 500. Wir unterstützen Dich gerne beim Abschluss Deiner ÜL-C Lizenz.

