

Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport – sportartübergreifend

Die Ausbildung zur Übungsleiter/in Breitensport qualifiziert für die Planung, Organisation und Durchführung von Sport- und Bewegungsstunden mit Kindern und Jugendlichen im Sportverein. Sie gibt Anregungen für eine kind- und jugendgerechte Sport- und Bewegungspraxis. Die Ausbildungsteilnehmer entwickeln pädagogische, didaktisch-methodische und organisatorische Fähigkeiten, soziale Kompetenz im Umgang mit Kindern und Jugendlichen.

Lehrgangsinhalte:

- Entwicklung, Belastbarkeit, Lebensalltag, Bewegungswelt und Sportverständnis von Kindern und Jugendlichen
- Sport- und Bewegungspraxis: z.B. Aufwärmen, Kleine und Große Spiele, traditionelle Sportarten, Trend-, Abenteuer- und Erlebnissportarten, alternative Bewegungsformen, Spiel- und Sportgeräte, Zirkusspiele, Tanzen, Psychomotorik, Körpererfahrung und Entspannung u.s.w.
- Wahrnehmungs- und Naturerfahrungsspiele, Orientierungslauf, umweltverträgliches Verhalten in Freizeit und Sport
- Unterrichtskonzepte, Planung, Durchführung und Auswertung von Sport- und Bewegungsstunden, eigene Unterrichtstätigkeit
- Rolle, Verantwortung und Vorbildfunktion der Übungsleiterin/des Übungsleiters
- Gruppen leiten, soziale Kompetenzen, Umgang mit Konflikten
- Funktionelle Anatomie und Physiologie, Funktionsgymnastik, Grundbegriffe der Trainingslehre, sportmotorische Tests, Ernährung im Sport,
- Aufsichtspflicht und Haftung, Jugendschutz, Sportversicherung
- Strukturen des organisierten Sports u.s.w.

Link

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/753.html>

