

Ausbildung Trainer C Tennis

Die Ausbildung zielt auf die Gestaltung von Anfänger- und Kindertraining, Grundlagenausbildung und -training auf Breitensportlicher und Leistungssportlicher Ebene und der Trainingsdurchführung im Breitensportbereich auch im Erwachsenen- und Seniorenbereich

Lehrgangsinhalte:

- Anfänger und Fortgeschrittenenausbildung
- Allgemeines und spezielles Koordinationstraining
- Sportmotorische Grundausbildung (andere Sportarten)
- Beginn der Lehrpraxis (Übungslehrproben)
- Pädagogisch-psychologische und rechtliche Grundlagen im Tennisunterricht
- Mitgliedergewinnung und -bindung
- Breiten- und Leistungssport
- Sportmedizin
- Technikerwerbstraining, Technikanwendungstraining
- Funktionelle Bewegungskorrektur
- Taktiktraining
- Bewegungstheoretische Grundlagen zum Techniktraining
- Aufgabenorientierte Korrektur
- Wettkampfbetreuung (Mannschaften), Regelkunde, Wettspielordnung

Link

<http://www.ntv-tennis.de/bildung/trainer/tennisassistent/>

