



Ausbildung Trainer-C Handball

Der Trainer-C-Schein richtet sich an alle Freiwilligendienstleistenden, die bereits Handball im Verein spielen oder großes Interesse am Handballsport haben. Die Ausbildung qualifiziert Euch zum Übungsleiter im Handball in allen Altersklassen. Einen Schwerpunkt stellt jedoch das Training mit Kindern und Jugendlichen dar. Da Euch in den beiden Lehrgangswochen mit jeweils 60 Lerneinheiten (LE) ein straffes Programm bevorsteht, werden Handballinteresse, gute allgemeine Fitness und ein gewisses Maß an Disziplin vorausgesetzt.

Lehrgangsinhalte

- Basiswissen - Kondition
- Grundtechniken
- Grundtaktik Formation
- Angriff/Abwehr – individuell
- Angriff/Abwehr – kooperativ
- Angriff/Abwehr - mannschaftlich

Aufbau der Ausbildung

- Teil I Grundlehrgang (60 LE)
- Teil II Aufbaulehrgang (60 LE)
- Teil III Praktische Prüfung (an 2 Tagen, die während des Lehrgangs festgelegt werden)

Weitere Voraussetzung zur Erlangung des Trainerscheins:

- Bestehen der Klausur (120 min)
- Schiedsrichterschein (10 LE Kurzlehrgang)
- Erste-Hilfe-Schein

Der 1. Hilfe-Kurs kann über den ASC Göttingen und der Schiedsrichterschein beim HVN absolviert werden.

Weitere Informationen unter: <http://www.hvn-online.com/ausbildung/ausbildung/c-trainer.html>